

ERC-Guidelines 2000 zur Reanimation

Tabellarische Übersicht

Alter	Initialbeatmung	Frequenz HDM	HDM zu B	Methode HDM	Drucktiefe
Neugeborene	5 Beatmungen à 2-3 Sekunden	120 je Minute	3 : 1	Intermamillarl Linie 2-Daumen Hände um Thorax	1/3 des Thorax- durchmessers
Bis 1. Lebensjahr	Max 5 davon 2 effektiv	100 je Minute	5 : 1 intubiert = 3 : 1	Intermamillarl Linie 2-Finger oder 2-Daumen	1/3 – 1/2 des Thoraxdurchmessers
1. bis 8. Lebensjahr	Max 5 davon 2 effektiv	100 je Minute	5 : 1	1 – Hand	1/3 – 1/2 des Thoraxdurchmessers
Älter als 8 Jahre	Max 5 davon 2 effektiv	100 je Minute	15 : 2 1- und 2-Helfer !	2 Hände übereinander	1/3 – 1/2 des Thoraxdurchmessers
Für alle gilt:	Je 1 – 1,5 Sekunden	Druck- und Entlastungs- phase gleich lang	Druckpunkt: untere Sternumhälfte		Senkrechte Druckrichtung

Für Krankenpflege- resp. Rettungsdienstpersonal gilt weiterhin:

- für die Pulskontrolle maximal 10 Sekunden, „Hören, Sehen, Fühlen“ nach Lebenszeichen ist dem gleichgestellt
- für die Kontrolle der Atmung ebenfalls maximal 10 Sekunden
- bei bekanntem Herz-Fehler des Patienten **zuerst** Alarmierung von weiterem (Fach-) Personal (Defi !!)
- bei Patienten jünger als 1 Jahr und fehlendem Puls oder Puls unter 60 : Herz-Druck-Massage indiziert
- automatische Defibrillatoren nur bei Patienten älter als 8 Jahren empfohlen
- kein Versuch der „blinden“ Bolusentfernung aus Mund-Rachen-Raum